

**План спортивно- массовых,
физкультурно -спортивных и
социально значимых мероприятий
на 2020-2021 учебный год.**

№ п/п	Наименование мероприятий	Возрастная группа обучающихся	Сроки исполнения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1	<p>провести заседание школьной комиссии ГТО с уточнением обязанностей членов комиссии, утвердить график сдачи нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО, утвердить программу соревнований по комплексу ГТО</p>		сентябрь	<p>МБОУ «Гимназия №75»</p>	<p>Директор Помыкалова Л.П.</p>
2	<p>организовать подведение итогов сдачи нормативов по видам испытаний и требований ГТО после сдачи каждого норматива ГТО.</p>	1-11 классы	в течение учебного года	МБОУ «Гимназия №75»	<p>зам.директора по ВР Захарова О.К. учителя физ.культуры</p>
3	<p>Административное совещание при директоре</p>		Октябрь	МБОУ «Гимназия №75»	<p>Директор Помыкалова Л.П.</p>
4	<p>День здоровья (бег, метание).</p>	2-11 классы	Октябрь	<p>Школьная физкультурная площадка</p>	<p>Учителя физкультуры Мед. работник</p>
5	<p>Стартовая линейка</p>	1-11 классы	Октябрь	<p>МБОУ «Гимназия №75»</p>	<p>Зав по ВР Захарова О.К.</p>

6	Класный час «История возникновения ГТО»	1-11 класс	Октябрь	МБОУ «Гимназия №75»	Класные руководители	
7	День здоровья (подтягивание, прыжки с/м, наклон вперед из положения сидя)	2-11 классы	Ноябрь	Спортивный зал школы	Учителя физкультуры Мед. работник	
8	Класный час «ЗОЖ- путь достижения высокого уровня»	1-11 класс	Ноябрь	МБОУ «Гимназия №75»	Класные руководители	
9	Подвижные игры	1-4 классы	Ноябрь	Спортивный зал школы	Класные руководители, учитель физической культуры	
10	оформить уголок ГТО.		Ноябрь	МБОУ «Гимназия №75»	учителя физ.культуры	
11	День здоровья (баскетбол)	2-11 класс	Декабрь	Спортивный зал школы	Учителя физкультуры Мед. работник	
12	Класный час «Мы выбираем жизнь!»	5-11 класс	Декабрь	МБОУ «Гимназия №75»	Класные руководители	

13	Сдача норм комплекса ГТО: стрельба из пневматической винтовки	10 класс	Декабрь	Спортивный зал	Учитель ОБЖ и медицинский работник	
14	Конкурс рисунков "Спортивная панорама"	1-4 классы	Декабрь	МБОУ «Гимназия №75»	Муллахметова Д.Р.	
15	Оформить в классах уголки по ГТО	1-11 классы	Январь	МБОУ «Гимназия №75»	Классные руководители	
16	Соревнования «Рождественские игры»	4-5 классы	Январь	Спортивный зал	Классные руководители Учителя физкультуры	
17	День здоровья (Прыжок в длину с места, - Прыжок в длину с разбега)	1-11 классы	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры	
18	День здоровья «Зимний марафон» (лыжные гонки)	2-11 классы	Февраль	Школьная физкультурная площадка	Учителя физкультуры	
19	Оформить стенд газету «В мире спорта»	8 классы	Февраль	МБОУ «Гимназия №75»	Классные руководители 8 классов	
20	Заседание комиссии по результатам сдачи		Февраль	МБОУ «Гимназия №75»	зам.директора по ВР, Захарова О.К. учителя	

	нормативов комплекса ГТО.					Физ.культуры
21	День здоровья (Челночный бег»	2-11 классы	Март	Спортивный зал	Учителя физ.культуры	
22	Класный час: изучение основ ЗОЖ (здорового образа жизни)	1-11 класс	Март	МБОУ «Гимназия №75»	Класные руководители	
23	«Масленица» - русские народные игры	1-11 классы	Март	Школьная физкультурная площадка	Класные руководители, учителя физкультуры	
24	День здоровья (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; поднимание туловища из положения лежа на спине)	2-11 классы	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры	
25	Класные часы «Уроки Доктора: о здоровье»	1-4 классы	Апрель	МБОУ «Гимназия №75»	Класные руководители 1-4 классов, мед. сестра Захаркина О.В.	

26	День здоровья (метание теннисного мяча в цель, метание спортивного снаряда на дальность, кросс по пересечённой местности)	1-11 классы	Май	Спортивный зал	Учителя физкультуры	
27	Подведение итогов		Май	МБОУ «Гимназия №75»	Директор Помыкалова Л.П. учителя физкультуры	